

# Santé au travail



UN LABEL INTERCANTONAL

## Proposer un contexte professionnel sûr et agréable est indispensable pour agir sur la santé de la population.

En mettant en œuvre des mesures d'accompagnement, de conseil, de médiation et de réinsertion, les communes démontrent leur engagement envers la santé et le développement professionnel de leurs équipes. Les communes jouent un rôle crucial

en tant qu'employeurs engagés à la fois dans l'application de mesures et dans la promotion de celles-ci. Elles peuvent à travers ces mesures montrer aux entreprises qu'il est possible de favoriser la santé des collaboratrices et collaborateurs.

## Activités en faveur de la santé au travail

Différentes activités sont proposées par les communes afin que l'environnement de travail soit agréable. L'objectif est d'accompagner les employé-e-s dans différents aspects de leur vie professionnelle (réinsertion, formation continue, coaching...) et parfois personnelle afin de contribuer à leur bien-être. Ces activités permettent de créer des liens solides et encouragent le partage de compétences professionnelles ou sociales.



### COMMUNES CONCERNÉES

**BERNE** – Reconvilier

**FRIBOURG** – Estavayer

**GENÈVE** – Chêne-Bougeries, Chêne-Bourg, Onex, Puplinge

**JURA** – Alle, Boncourt, Cornol, Courroux, Courtételle, Courgenay, Delémont, Rossemaison

**VALAIS** – Anniviers, Brig-Glis, Chalais, Chamoson, Chippis, Collombey-Muraz, Conthey, Evolène, Grimisuat, Hérémece, Icoigne, Fiesch, Fully, Grimisuat, Grône, Hérémece, Lens, Leuk, Leukerbad, Monthey, Mont-Noble, Nendaz, Noble-Contrée, Riddes, Saas-Fee, Savièse, Saxon, Sierre, Sion, Trient, Vernayaz, Viège, Visperterminen, Vétroz, Vouvry

**VAUD** – Bercher, Bussigny, Château-d'Oex, Chavannes-près-Renens, Ecublens, Gland, Lausanne, Le Mont-sur-Lausanne, Montagny-près-Yverdon, Nyon, Pully, Renens, Saint-Sulpice, Sainte-Croix, Tévenon, Yverdon-les-Bains

### Journée « Municipalité et employés »

Afin de renforcer les liens entre la Municipalité et ses employé-e-s et de créer une ambiance de travail agréable, cette journée organisée par la commune permet une meilleure connaissance de la structure communale. L'occasion de se rencontrer et de mieux comprendre la place de chacun-e.

### Bike to work

« Bike to work » est une action nationale qui vise à inciter les entreprises à promouvoir l'utilisation du vélo auprès de leurs employé-e-s. Une initiative durable, écologique, mais aussi bénéfique pour leur santé. Sans compter que de nombreux prix sont à gagner pour les participant-e-s.

### Conférences sandwich

Les communes organisent, sur le temps de midi, des séances d'information sur des thématiques liées à la santé.

### Massage du dos assis

Quoi de mieux qu'un moment de détente au travail ? Cette mesure permet aux employé-e-s de la commune de se faire masser par un-e thérapeute ASCA durant une vingtaine de minutes.

### Cours SUVA

Les cours SUVA permettent d'améliorer la sécurité et de participer à des séances d'information sur des thématiques de santé diverses. Les communes, en plus de participer à cette mesure, vont encourager les entreprises locales à s'y intéresser.



### Les + pour votre commune

- ▶ Réduction du stress et des accidents de travail
- ▶ Promotion d'un environnement de travail positif
- ▶ Augmentation de la cohésion d'équipe, du soutien mutuel et de l'entraide
- ▶ Investissement à long terme dans le capital humain de la commune

# Politiques en faveur de la santé au travail

Soucieuses de promouvoir une culture organisationnelle inclusive et responsable, de nombreuses communes mettent en place des politiques en faveur de la santé au travail, embrassant des aspects tels que l'égalité ou la réinsertion professionnelle.

Ces politiques, conçues en collaboration avec les parties prenantes, visent à créer des espaces de travail sûrs qui non seulement répondent aux besoins individuels des employé-e-s, mais qui encouragent également la diversité, la collaboration et le respect mutuel.



## Politique d'égalité

Les communes mettent en place des mesures afin de supprimer les inégalités femmes-hommes (égalité salariale, égalité des chances, promotion des femmes cadres, places réservées en garderie, congé paternité, etc.), mais aussi les inégalités liées à l'orientation sexuelle, une situation de handicap, la religion ou l'origine ethnique.

## Réinsertion

### Réinsertion professionnelle

Afin de favoriser la réinsertion des personnes aux parcours atypiques, les communes concernées s'engagent à employer un certain nombre de personnes qui reprennent le chemin du travail et les coachent afin de faciliter cette démarche. De plus, ces communes prennent en charge des personnes à l'assistance sociale.

### Engagement d'apprenti-e-s et mesures sociales

Les communes organisent des séances d'information aux entreprises sur les possibilités d'engager des apprenti-e-s et des personnes au bénéfice de l'aide sociale.

## Médiation et coaching sur le lieu de travail

La commune offre à ses employé-e-s la possibilité de faire appel à un coach et de s'engager dans un processus de médiation pour des problèmes professionnels ou personnels.

## Coaching et soutien aux apprenti-e-s

Les apprenti-e-s engagé-e-s dans les communes participent à des entretiens afin de s'assurer de la bonne marche de leur formation. Un soutien est prévu pour les apprenti-e-s ayant arrêté leur formation, tout comme des cours d'appui pour les apprenti-e-s en difficulté.

## Ergonomie au travail

Les communes concernées adaptent les postes de travail, les outils et l'environnement aux collaboratrices et collaborateurs afin d'optimiser les conditions de travail.

## Ready4life

Ready4life est un programme personnalisé et interactif qui promeut la santé des apprenti-e-s. Les personnes souhaitant arrêter de fumer sont, par exemple, soutenues dans leur démarche par du coaching par SMS.

## Prévention de l'alcool au travail

Dans certaines communes, il existe une politique de prévention mise en place pour limiter les risques liés à la consommation d'alcool. Cela passe par de l'information, des ateliers de prévention ou encore du soutien (...).

## Alimentation saine

### Fruits frais à la pause

Certaines communes ont un budget communal dédié à l'achat de fruits frais et locaux à distribuer à chaque collaboratrice ou collaborateur afin d'encourager une alimentation saine.

### Favoriser une alimentation équilibrée

Afin de se nourrir sainement, des diététicien-ne-s donnent des cours aux employé-e-s sur le lieu de travail.

## Bus santé pour les entreprises

Toute l'année, le Bus santé rend visite aux entreprises vaudoises et propose des dépistages et bilans santé. Les communes ont le rôle de communiquer sur l'existence et le passage du bus.

## Les réunions qui marchent

Visant à lutter contre la sédentarité, « les réunions qui marchent » proposent aux employé-e-s d'introduire du mouvement dans leur quotidien. Les communes leur permettent, avec des outils efficaces, de participer à des réunions en faisant une activité physique.

## Soutien à l'Association du personnel

Soutenir l'association du personnel permet l'organisation d'activités et le développement de projets, menés par des collaboratrices et collaborateurs au sein de la commune.



### Les + pour votre commune

- ▶ Attractivité de la commune en tant qu'employeur
- ▶ Rôle d'exemplarité pour les entreprises locales
- ▶ Réduction des maladies et de l'absentéisme
- ▶ Meilleure productivité et gains financiers



Pour aller plus loin

[www.labelcommunesante.ch](http://www.labelcommunesante.ch)



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



FOUNDATION

unisanté

Centre universitaire de médecine générale et santé publique - Lausanne

LIBERTÉ  
PACIFISME  
canton de  
vaud



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE