



# Bilan 2024

## des actions de promotion de la santé de la population dans la Commune de Grimisuat

### Label « Commune en santé »

Le label « Commune en santé » a pour mission d'inciter à la création d'environnements propices à la santé, en permettant de prendre conscience des mesures déjà présentes dans les communes, en favorisant leur pérennisation et en encourageant le développement de nouvelles actions. Votre commune peut influencer positivement et à long terme la santé ainsi que la qualité de vie de votre population.

Le label soutient votre commune dans l'inventaire de toutes les mesures de promotion de la santé, afin de les valoriser auprès des habitant·e·s, mais aussi d'identifier les forces et faiblesses des composants structurels influençant la santé.

### Etat des lieux des actions développées avec le soutien de la commune

Les tableaux ci-dessous mentionnent les mesures développées pour la Commune de Grimisuat dans les 6 domaines :

I. Politique communale	15 mesures	II. Offres de loisirs	12 mesures	III. Famille et solidarité	13 mesures
IV. École	11 mesures	V. Santé au travail	6 mesures	VI. Espaces publics et infrastructures	10 mesures

Les 67 mesures sont validées par Promotion Santé Valais dans le cadre de la labellisation.

#### **Promotion Santé Valais**

Directeur  
Jean-Bernard Moix

Resp. Label Commune en santé  
Mélanie Mc Krory

#### **Commune de Grimisuat**

Président·e  
Raphaël Vuigner

Secrétaire communal  
Sébastien Penon

Sion, le 11 décembre 2024

## I. POLITIQUE COMMUNALE

### I. Politique communale

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Politique communale». Elles témoignent d'un engagement ferme des autorités communales en faveur de la promotion de la santé : création de programmes de législature ou de commissions intégrant la promotion de la santé, adoption d'engagements écrits (modification du règlement communal, charte, nouvelles directives...), modifications organisationnelles (attribution de ressources financières, matérielle ou en personnel). Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Informations communales	Depuis toujours / Favoriser la communication avec les habitants (refonte du site internet et de la Newsletter hebdomadaire en 2023)	Informers la population par le biais de plusieurs canaux de communication (site internet-Newsletter-Agache-Grim'info-Facebook-Instagram-Alerte SMS-Flyers) - Par exemple, communication sur la sensibilisation numérique, cybersécurité, etc.	Tout public Toute la population	Permanent	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Parc à vélo	2023 / Favoriser les transports publics	Déposer son vélo dans le parking du bâtiment communal afin d'utiliser les transports en commun	Tout public Toute la population	Permanent	Gratuit	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@grimisuat.ch 027 399 28 59
Mobilité douce	2025 / Garantir la sécurité des vélos et augmenter le trafic des 2 roues	Réaménagement de la route de la Crettaz pour garantir et favoriser la sécurité des déplacements à vélo entre Sion et Grimisuat	Domicilié·e·s sur la commune, Employé·e·s Pendulaires	Permanent	Gratuit	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Agglo Valais central	2016 / Amélioration de la mobilité et de l'aménagement du territoire	Communes du Valais central associées pour planifier leur avenir	Tout public 19 communes / pour toute la population	Permanent	Coût en fonction de la planification des projets	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@gri misuat.ch 027 399 28 59
Label Fourchette verte	Depuis toujours / Assurer un équilibre alimentaire pour l'enfant	Plats cuisinés équilibrés et respectant les critères de la pyramide alimentaire	Seniors, Enfants Home les Crêtes Structure d'accueil	Action permanente	Gratuit	Métraiiller Nicole Responsable de la structure d'accueil Le Tibleck info@tibleck.ch 027 398 76 80
Label Youp'là bouge	Depuis toujours / Promouvoir la santé par le mouvement chez l'enfant	Promotion du mouvement au quotidien	Enfants 0-4 ans (jusqu'à l'entrée à l'école)	Action permanente	Gratuit	Métraiiller Nicole Responsable de la structure d'accueil Le Tibleck info@tibleck.ch 027 398 76 80
Libre parcours	2009 / Favoriser les transports en commun lors d'activités extra-scolaires	Transports gratuits (Car Postal) pour atteindre les communes voisines (trajet Sion-Champlan-Grimisuat-Ayent-Anzère) / Cartes multicourses offertes jusqu'à Anzère pour les jeunes en 1re année du collège	Adolescents, Enfants Pour les jeunes de 6H à 8H / Pour les jeunes au CO / Pour les jeunes au collège (1re année - en âge de scolarité obligatoire)	Toute l'année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grim isuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Lunabus	2006 / Se déplacer le soir/la nuit en toute tranquillité	Transports tardifs Sion-Savièse-Arbaz-Ayent-Anzère	Toute la population		CHF 5.00/course	CarPostal SA
Mérites Blecks	Depuis toujours / Récompenser toute personne qui s'est distinguée dans le domaine de l'art, de la culture et du sport	Récompenser toute personne ou groupe de personnes qui s'est distingué dans le domaine de l'art, de la culture et du sport sur le plan régional, cantonal, national ou international, marquer les anniversaires des sociétés locales et mettre en valeur une personnalité ou groupe ayant oeuvré au développement ou à la représentation de la commune de Grimisuat	Domicilié-e-s sur la commune Personnes domiciliées sur la commune mais ayant fait des résultats par le biais d'une société hors du territoire communal, personnes affiliées à une société locale sans être forcément domiciliées sur la commune.	Chaque 2 ans	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Participation au PIC	2018 / Programmes d'intégration cantonaux	Programme d'intégration cantonal - Accueil, information et soutien aux migrants	Nouveaux-elles habitant-e-s Nouveaux arrivants de l'étranger	Permanent		Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Politique énergétique	Etude pour bilan énergétique bâtiments privés : 2019 / Encourager la rénovation des bâtiments afin de diminuer les consommations d'énergie Subvention panneaux solaires : 2010 (thermique) - 2022 (photovoltaïque) / Lutter contre le gaspillage énergétique	Subvention accordée aux propriétaires de bâtiments construits avant 2000 pour l'établissement d'un Certificat énergétique cantonal des bâtiments Plus (CECB® Plus) Subvention des panneaux solaires	Tout public, Autres Propriétaires de bâtiments (construits avant 2000 pour CECB® Plus)	Permanent	Solde (étude pour bilan énergétique bâtiments privés) Solde hors subvention fédérale (panneaux solaires)	Cordy Jonathan Collaborateur technique jonathan.cordy@grimi suat.ch 027 399 28 56
Promotion civique	Depuis toujours / Présenter la commune et les autorités communales	Présentation de la commune et des autorités communales lors de l'apéritif, remise d'un cadeau et repas dans l'un des restaurants de la commune	Domicilié-e-s sur la commune, Adultes Habitants de la commune qui ont 18 ans dans l'année	1x par an	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grim isuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Senso5	Depuis toujours / Développer le goût et faire découvrir de nouveaux aliments aux enfants	Programme de promotion, de développement et de validation des moyens pédagogiques d'éducation à l'alimentation	Enfants Structure d'accueil du Tibleck	Action permanente	Gratuit	Métraiiller Nicole Responsable de la structure d'accueil Le Tibleck info@tibleck.ch 027 398 76 80
Soirée des nouveaux arrivants	Depuis toujours / Présentation de la commune	Accueil des nouveaux résidents, présentation de la commune et des sociétés locales	Nouveaux-elles habitant-e-s Nouveaux arrivants (~100 personnes)	1x par année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Soutien aux sociétés locales	Depuis toujours / Soutien sociétés locales	Sociétés locales avec activités sportives ou culturelles	Tout public, Autres Sociétés locales avec grand choix d'activités pour toute la population	Annuel	Cotisations des membres des sociétés locales	Rankic Slaven Responsable des finances slaven.rankic@grimisuat.ch 027 399 28 53

## II. OFFRES DE LOISIRS

### II. Offres de loisirs

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Offres de loisirs». Elles concernent toutes les propositions d'activités/événements/animations, ainsi que les actions de prévention visant à améliorer la santé des habitant-e-s ou à favoriser les liens sociaux, sur les plans sportifs, culturels et alimentaires. Ces prestations s'adressent à l'ensemble de la population ou à des publics spécifiques.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Tournoi de hockey	Depuis toujours / Encourager les jeunes et moins jeunes à participer à une journée de hockey	Tournoi de hockey à la patinoire de Grimisuat	Adolescents, Adultes, Enfants Toute la population	1x par année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Bibliothèque	Depuis toujours / Promouvoir la lecture	Plus de 12'000 livres et DVD à disposition des enfants, adolescents et adultes, accès gratuit à internet Divers manifestations dans l'année : Coccicantes, Bibliobus, etc.	Tout public Tous les habitants de la commune	Toute l'année, plusieurs jours par semaine	Gratuit	Crittin Lisiane Bibliothécaire biblio@grimisuat.ch 027 399 18 85

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Foulée Bleck	2016 / Participer à une course adaptée à tous	Course populaire pour petits et grands	Tout public Course juniors / Course populaire + Walking / Trail courte distance élite	1x par année	Enfants de l'école primaire de Grimisuat : gratuit Enfants : CHF 10.00 Catégories dames et hommes : CHF. 25.00 Marcheurs Nordic Walking : CHF 20.00 Equipe de relais pour les enfants : gratuit	Erné Myriam Présidente du comité myriam.erne@grimisuat.ch 079 607 48 64
SESOA	2023 / Coordonner les projets jeunesse et la cohésion sociale	Service socioculturel mis en place par les communes d'Arbaz, Ayent et Grimisuat	Adolescents, Tout public Jeunes de 12-16 ans principalement, mais également toute la population	Environ 1x par semaine	Gratuit la plupart du temps Sortie mensuelle : CHF 10.00	Jagut Victoria Animatrice socioculturelle victoria.jagut@ayent.ch 078 236 44 18



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Le P'tit Bois	2024 / Activités au contact de la nature uniquement	Coin dans la nature pour jouer, sauter, creuser	Enfants Enfants jusqu'à la 3H	Permanent (sur inscription)	Gratuit	Métraiiller Nicole Responsable de la structure d'accueil Le Tibleck info@tibleck.ch 027 398 76 80
Amicale des Aînés	2011 / Rencontres, amitiés et détente entre aînés	Journées récréatives et sorties Noël des Aînés	Seniors Plus de 500 ménages de retraités		Petite participation demandée par l'Amicale selon la sortie	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Après-midis récréatifs	Depuis toujours / Créer des liens pour les personnes isolées	La diaconie de Grimisuat a mis sur pied les après-midis récréatifs pour les personnes isolées.	Tout public Personnes isolées	1x par mois (quatrième mardi de chaque mois)	Gratuit	Kaser Monique Auxiliaire pastorale moniquekaser@hotmail.com 079 326 16 46
Disco Glace	Depuis toujours	Fête à thème à la patinoire le weekend de carnaval, concours de déguisement, petite restauration, bar, food-trucks, DJ	Adolescents, Parents, Enfants Toute la population	1x par année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Label Fiesta	2019 / Réduction des risques en milieu festif	Mise en place de mesures concrètes de prévention allant de la protection de la jeunesse au renforcement de la sécurité en passant par la prise en compte de l'environnement, en collaboration avec la PRVC de Sion	Autres Toute personne qui organise une manifestation	Selon les manifestations organisées sur la commune	Respecter les conditions-cadres obligatoires	Fournier Cédric PRVC Sion cedric.fournier@prvc.ch 027 327 61 24
Ludothèque	2003 / Promouvoir les jeux	Location de plus de 1'500 jeux et jouets de tout genre pour les petits et les grands.	Tout public Tous les habitants de la commune	Toute l'année, plusieurs jours par semaine	Abonnement annuel : CHF 20.00 par famille / Prix des locations de CHF 1.00 à 5.00 pour 3 semaines	Nyanguile Béatrice Présidente de la Ludogrim  078 626 83 28
Passeport vacances	Depuis toujours / Activités pour les jeunes	Activités pour tous les goûts pendant l'été durant 2 semaines	Adolescents, Enfants Plus de 100 enfants / Jeunes de 5-15 ans	1x par année	CHF 35.00 (pour 5 activités aux maximum)	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@gri misuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sport des aînés « Les marcheurs du bisse Tailla »	2015 / Conserver la forme et la santé	Groupe affilié à Pro Senectute Valais, randonnées en Valais	Seniors Seniors	Plusieurs sorties sur l'année	CHF 20.00 par randonnée (y compris verrée collective) + cotisation annuelle (CHF 40.00/personne ou CHF 70.00/couple)	Savioz Jean-Pierre  admin@bissetailla.ch

### III. Famille et solidarité

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Famille et solidarité». Elles concernent toutes les offres de soutien adaptées aux différentes étapes et situations de la vie (petite enfance, parentalité, retraite, intégration, handicap, etc.) : conseil aux familles, aide matérielle et financière, structures pour les seniors, soutien à l'intégration, prévention des situations à risques... Cette catégorie comprend également les prestations délivrées au domicile ou relatives à la sphère privée. Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Cours de français	Depuis toujours / Communiquer dans la langue française	Cours organisés par les communes de Savièse, Ayent, Arbaz et Grimisuat, en collaboration avec la déléguée régionale à l'intégration	Populations migrantes, Autres, Adultes Personnes souhaitant améliorer leur niveau de français (A1-A2-B1)	Toute l'année sauf vacances scolaires	CHF 100.00 par année	Bochatay Sibylle Déléguée régionale à l'intégration sibylle.bochatay@savi ese.ch 078 223 62 20
90 ans	Depuis toujours / marquer un anniversaire important	Cadeau aux nonagénaires d'une valeur de CHF 1'000.00 par personne + Goûter des nonagénaires	Seniors Personnes qui fêtent leur 90 ans durant l'année + 2 invités au goûter	1x par an	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grim isuat.ch 027 399 28 59
AGAPANTHE	2007 ARPAC - 2022 AGAPANTHE / Répondre aux besoins de garde en matière d'accueil familial	Placement d'enfants en milieu familial la journée	Enfants Enfants de 4 mois à 12 ans	Permanent	Selon tarifs	Cotter Anne Coordinatrice a.cotter@agapanthe.c h 079 233 96 12

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
APCG	Depuis toujours	Association des parents de Champlan-Grimisuat / Activités et ateliers pour les enfants, conférences pour les parents, loto junior, chasse aux oeufs, cinéma open air, etc.	Parents, Enfants Parents et enfants de la commune	Régulièrement durant l'année	Cotisation annuelle CHF 20.00 par famille / Prix selon l'activité	Valente Delphine Présidente APCG ap.champlangrim@gmail.com 079 351 07 87
Café-rencontres	2020 / échanger avec d'autres cultures, apprendre le français	Se rencontrer, échanger, parler en français autour d'un café	Tout public Toute la population	Deux jeudis par mois, de 9h00 à 11h00	CHF 2.00	Bochatay Sibylle Déléguée régionale à l'intégration sibylle.bochatay@saviese.ch 078 223 62 20
Fête interculturelle	2015 / Rencontre culinaire placée sous le signe de la convivialité et du partage	Animations, cuisine de tous pays	Tout public Toute la population	Savièse, Ayent, Arbaz, Grimisuat)	Gratuit	Bochatay Sibylle Déléguée régionale à l'intégration sibylle.bochatay@saviese.ch 078 223 62 20
Grim en Fête	2015 / Partager un moment agréable	Animations dans le vieux village, bar, restauration	Tout public Toute la population, ciblé sur les familles	1x par année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Magic Pass	2018-2019 / Encourager les jeunes à skier	Subvention de l'abonnement qui inclus plus de 30 destinations	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Pour les enfants écoliers, étudiants, apprentis, résidant sur la commune de Grimisuat, de 6 à 15 ans et de 16 à 25 ans	Chaque année	Solde de l'abonnement	Zwahlen Mandy Responsable du contrôle des habitants mandy.zwahlen@grimisuat.ch 027 399 28 59
Manifestations et fêtes villageoises religieuses	Depuis toujours / Commémoration du jour de fête	Lundi de Pâques (procession, bénédiction du pain et du vin, repas géré par la Paroisse) Fête-Dieu (petit-déjeuner, bouillon, messe et procession, apéro et repas)	Tout public Toute la population	Chaque année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Message aux parents Pro Juventute	Fournir des informations adaptées à l'âge de l'enfant et de nombreux conseils pratiques	Envoi gratuit aux parents pour la naissance du premier enfant	Parents, Enfants Les familles	Dès naissance de l'enfant	Gratuit	Zwahlen Mandy Responsable du contrôle des habitants mandy.zwahlen@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Projet intergénérationnel	2009 / Créer du lien entre les enfants et les personnes âgées	Rencontres petits enfants et personnes âgées	Seniors, Enfants Enfants du secteur des Grandsdu Tibleck, plus petits à l'UAPE (1H à 3H) et résidents du Home les Crêtes	Plusieurs fois par année, idéalement 1x par mois	Gratuit	Métraiiller Nicole Responsable de la structure d'accueil Le Tibleck info@tibleck.ch 027 398 76 80
Repas de l'amitié	Depuis toujours / Créer des liens pour les personnes isolées	La diaconie de Grimisuat a mis sur pied des repas-rencontre pour les personnes désireuses de créer des liens et qui désirent partager un moment d'amitié.	Tout public Personnes isolées	1x par mois (deuxième mardi de chaque mois)	Gratuit	Kaser Monique Auxiliaire pastorale moniquekaser@hotmail.com 079 326 16 46
Taxe au sac - Mesures sociales	2018 / Aider les personnes qui ont plus de déchets (naissance ou handicap-incontinence)	Sacs à poubelle taxés offerts	Parents, Personnes en situation de handicap, Seniors, Enfants Naissances / Personnes en situation de handicap ou incontinence	5 rouleaux Personnes en situation de handicap ou incontinence	Gratuit	Zwahlen Mandy Responsable du contrôle des habitants mandy.zwahlen@grimisuat.ch 027 399 28 59

## IV. ECOLE

### IV. École

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Ecole».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées à l'école : soutien à l'intégration, activités sportives ou nature, aménagement des infrastructures scolaires, ateliers, promotion de la mobilité douce, aide au vivre-ensemble... Ces mesures cherchent à renforcer les compétences des élèves ou des enseignant·e·s en matière de santé ou à amener un changement structurel au sein de l'établissement.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Réaménagement des cours d'école	2024 / Donner un espace vert pendant les récréations	Projet cour verte, mobilier en bois, zones d'ombres, zones arborisées, espaces dynamiques	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Enfants de la 1H à la 8H scolarisés à Grimisuat	Permanent	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs.ch 027 398 40 49
Zone de dépose	2024 / Sécuriser la zone autour de l'école ainsi que le chemin de l'école - Favoriser la mobilité douce et le lien social des élèves - Réduire le trafic	Déposer les écoliers de la 5H à la 8H au parking de Combballaz	Elèves / étudiant·e·s / personnes en formation Enfants de la 5H à la 8H scolarisés à Grimisuat	Permanent	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs.ch 027 398 40 49
UAPE en mouvement	2022 / Privilégier le mouvement en UAPE, la santé physique et mentale	Activités et jeux de collaboration et de mouvements à l'intérieur et à l'extérieur (parcours de motricité, jeux de balle, jeux d'adresse et de concentration, etc.)	Enfants 1H à 8H	Permanent	Gratuit	Métraiiller Nicole Responsable de la structure d'accueil Le Tibleck info@tibleck.ch 027 398 76 80



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Activités autour de la lecture	Depuis toujours / Plaisir de lire	Bataille des livres, virus lecture, bibliomédia	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation 5H à 8H	Réparti durant l'année scolaire	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs.ch 027 398 40 49
Adhésion au réseau valaisan d'Ecole 21	2020 (renouvellement durant l'année scolaire 2024-2025) / Etre une école en santé	Amélioration du climat scolaire pour une école en santé	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation 1H à 8H	Permanent	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs.ch 027 398 40 49
Bien-être dans les cours de récréation	Premier aménagement fait il y a une dizaine d'années / Etre bien dans sa cour	Jouer en bougeant lors de la récré Boîte à jeux mise à disposition depuis 2019 Lignage des cours de récréation : Répartition des enfants selon leurs besoins dans des cours spécifiques (calme, jeux de dépense, football, jeux de société, etc.)	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Enfants de 1H à 8H	Permanent	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs.ch 027 398 40 49

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Cours de prévention divers	Depuis toujours / Prévenir des risques liés aux enfants	SIPE Prévention incendie PAM Hygiène Numérique Prévention routière	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation SIPE 2H + 4H + 6H + 8H Incendie 1H à 8H PAM 3H Hygiène Numérique 1H à 8H Prévention routière 3H à 8H	Chaque année	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs. ch 027 398 40 49
Grimgames	Depuis plus de 10 ans	Joutes sportives	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Enfants de 1H à 8H	Chaque année	Gratuit	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs. ch 027 398 40 49
Journées de ski/piscine	Depuis toujours / Apprentissage du ski et de la natation	Promotion du ski et de la natation pour les enfants scolarisés à Grimisuat	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Piscine 3H et 4H Ski 5H à 8H Patin 3H à 8H Formation hors piste 7H et 8H		Location des patins	Broyon Myriam Directrice des écoles dirp.grimisuat@edu.vs. ch 027 398 40 49

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Pages « santé » sur internet	2016 / Informer les parents sur la santé à l'école	Information santé	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Enfants scolarisés à Grimisuat de 1H à 8H	Chaque année	Gratuit	Zufferey Kristina Collaboratrice administrative kristina.zufferey@grimisuat.ch 027 399 28 59
Patrouilleurs scolaires	Depuis toujours / Assurer la sécurité sur le chemin de l'école	Aide à traverser la route pour les jeunes écoliers 1 patrouilleur à Champlan / 1 patrouilleur à Grimisuat	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation 1H à 8H	Permanent	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@grimisuat.ch 077 269 71 13

## V. Santé au travail

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Santé au travail».

Elles concernent les actions de promotion de la santé ou de prévention déployées au sein d'une ou plusieurs entreprises : accompagnement/conseil, soutien aux apprenti-e-s, aménagement des espaces de travail, organisation d'activités de cohésion, formations à la sécurité, ateliers de prévention, promotion du mouvement et de l'alimentation... Elles visent à renforcer les compétences des employé-e-s ou de la direction en matière de santé, ou à amener un changement structurel dans les entreprises.

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Visite aux apprentis et prix de l'apprenti méritant	Depuis toujours - Prix de l'apprenti méritant depuis 2023 / Soutenir les apprentis, vérifier leur bien-être dans l'entreprise	Entretiens effectués par la Commission de la formation professionnelle sur le lieu de travail de l'apprenti, séparément avec l'apprenti et son formateur - Le prix de l'apprenti méritant est également décerné chaque année	Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation Apprentis engagés dans une entreprise de la commune Prix de l'apprenti méritant : apprentis domiciliés sur la commune, en dernière année d'apprentissage		Gratuit Prix de l'apprenti méritant : transmettre un dossier avec lettre de motivation de l'apprenti et du formateur et éventuellement le bulletin de notes	Erné Myriam Conseillère en charge de la Commission formation professionnelle myriam.erne@grimisuat.ch 027 399 28 59
Sortie des employés communaux	2023 / Favoriser la cohésion entre les collaborateurs des différents services et d'un même service	Après-midi d'activités pour les employés communaux Contribution annuelle par secteur pour une sortie du service	Employé-e-s communaux-ales Employés de l'administration, des travaux publics et des nettoyyages	1x par année	Gratuit	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Ergonomie au travail	2017-2024 / Prévenir les troubles de la santé au travail	Bureaux réglables en hauteur (assis/debout) Séance d'information sur la position au travail par un ergonome	Employé-e-s communaux-ales Personnel de l'administration communale et de la crèche	90% des bureaux au 31.12.2024	Gratuit	Gaudin Nicolas Chargé de sécurité nicolas.gaudin@ayent.ch 027 399 26 66
Horaire flexible	2020 / Gérer la charge de travail et prévenir les risques de la santé	Heures flexibles avec obligation de présence 8h30-11h30 et 14h00-16h00	Employé-e-s communaux-ales Personnel des bureaux de l'administration communale	Permanent	Gratuit	Pernet Julie Responsable RH julie.pernet@grimisuat.ch 027 399 28 59
Programme de formation continue	Depuis toujours / Accroître le savoir-faire et les compétences	Formations continues liées au domaine d'activité	Employé-e-s communaux-ales Tout le personnel communal	Chaque année	En fonction de la formation	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@grimisuat.ch 027 399 28 59

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Sécurité au travail	2014 / Prévenir les troubles de la santé au travail	Equipement personnel adapté, équipement technique sécurisé et formation continue des collaborateurs (sécurité, outils de travail, etc.)	Employé·e·s communaux·ales Personnel des travaux publics Personnel des bureaux de l'administration communale	Permanent	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@g rimisuat.ch 077 269 71 13

## VI. ESPACES PUBLICS ET INFRASTRUCTURES

### VI. Espaces publics et infrastructures

Le tableau ci-dessous détaille les mesures mises en oeuvre ou soutenues par votre commune dans le domaine «Espaces publics et infrastructures». Elles concernent les actions visant à réduire les influences physiques et chimiques nocives (bruit, fumée), à maintenir ou améliorer les ressources naturelles (eau, air, forêt) ou à créer des installations favorables à la santé sur le territoire communal (pistes cyclables, parcours balisés, places de jeux ou de sport).

Des exemples de bonnes pratiques figurent dans le répertoire de mesures.

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Espace jeux et rencontres	Projet en cours (planifié sur 3 ans) / Créer un espace de rencontre pour les habitants de Champlan	Aménagement d'un espace jeux et rencontres à Champlan	Tout public Toute la population et principalement la jeunesse	Permanent	Gratuit	Vuagniaux Laurence Conseillère communale laurence.vuagniaux@g rimisuat.ch 076 530 62 63
Chemin forestier sans voiture	Depuis toujours / Lier Coméraz avec le village	Chemin du Vignoble pour randonnée	Tout public Toute la population	Libre	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@g rimisuat.ch 077 269 71 13
Chemins pédestres à thèmes	2015 / Découvrir et visiter le village	5 chemins pédestres à thèmes	Tout public Toute la population	Libre	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics  077 269 71 13

Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Fontaines eau potable	1908 / Permettre à tout promeneur de boire de l'eau potable	Quatre fontaines en fonction, alimentées en eau potable	Tout public Toute la population	Principalement d'avril à novembre	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@grimisuat.ch 077 269 71 13
Parcours en plein air pour les aînés - Fitness urbain	2024 / Promouvoir les activités physiques douces pour les aînés	Parcours adapté et spécifique à la pratique de l'activité physique des aînés	Seniors Toute la population, en particulier les aînés	permanente	Gratuit	Penon Sébastien Secrétaire communal sebastien.penon@grimisuat.ch 027 399 28 59
Parcours vita	Depuis toujours / Favoriser les exercices en plein air	Piste aménagée avec exercices en forêt	Tout public Toute la population, les familles	Libre	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@grimisuat.ch 077 269 71 13
Patinoire artificielle	2015 (avant 2015 : patinoire naturelle)	Réservé pour l'école la journée, libre le soir, le weekend et durant les vacances scolaires	Tout public, Elèves / étudiant-e-s / personnes en formation, Enfants, Enseignant-e-s Ecoles de Grimisuat, d'Ayent et d'Arbaz + toute la population	De décembre à mars	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@grimisuat.ch 077 269 71 13



Mesure	Origine	Description	Envergure	Régularité	Accessibilité	Contact
Places de jeux	Depuis toujours / Favoriser les jeux en plein air	Trois places de jeux pour enfants : Place de jeux du Centre scolaire - Grimisuat Place de jeux de Prijé - Grimisuat Place de jeux de Champlan	Enfants Toute la population, les familles	Libre	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.gumoulin@grimisuat.ch 077 269 71 13
Places de rencontre	2012 et 2018 / Favoriser un espace accueillant pour les citoyens	Place verte avec bancs vers l'église de Grimisuat / Place de rencontre et de fête avec une petite place de jeux au Vieux village	Tout public Toute la population, les familles	Libre	Gratuit	Dumoulin Guillaume Responsable des travaux publics guillaume.dumoulin@grimisuat.ch 077 269 71 13
Zones 30 km/h	Dès 1989 / Sécuriser le trafic	Mise en place de zones 30 km/h à : Rue du Golf Rue Sous l'Eglise Route des Fauchards Route des Grandpraz Rue du Zanio Rue de l'Etang	Tout public Toute la population, les familles, les aînés	Permanent	Gratuit	Cordy Jonathan Collaborateur technique jonathan.cordy@grimisuat.ch 027 399 28 56

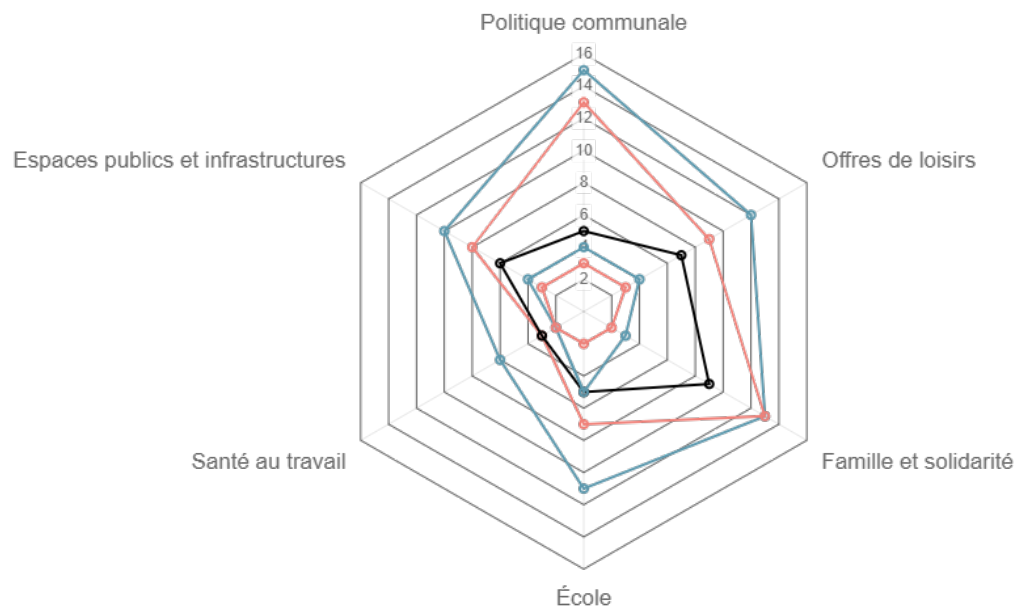


## Points forts et lacunes observées : propositions de mesures complémentaires et d'améliorations

La Commune de Grimisuat obtient son quatrième renouvellement 3\*\*\* avec un nombre de 67 mesures de promotion de la santé. La qualité de ce bilan ainsi que les nombreuses mesures d'amélioration mentionnées ci-dessous, témoignent de l'engagement de la commune et de ses autorités en faveur de la santé et de l'amélioration de la qualité de vie de ses citoyennes et citoyens. Nous félicitons les autorités communales pour leur travail et leur implication auprès de la population.

Domaine d'action	Proposition de mesure
Politique communale	Organiser un world café pour évaluer les besoins des jeunes (animation socio-culturelle)
Politique communale	Création d'une commission Santé avec une attention particulière à la promotion de la santé des différents publics cibles (aînés, enfants, jeunesse, adultes etc.) - Commune en santé
Offres de loisirs	Participation à la Suisse bouge : <a href="https://www.duelintercommunalcoop.ch/">https://www.duelintercommunalcoop.ch/</a>
Santé au travail	Formation en cas d'intervention de premiers secours
Santé au travail	Créer un manuel de santé et sécurité au travail
Santé au travail	Dans le cadre de la commission pour les apprentis, organiser des cours d'appui pour les apprentis résidant sur la commune.
Espaces publics et infrastructures	Evaluer les besoins et mettre à disposition un local pour favoriser les rencontres entre les jeunes.
Espaces publics et infrastructures	Mesures afin de favoriser la biodiversité sur le territoire communal

En un graphique, voici le bilan des actions existantes dans la Commune de Grimisuat depuis la labellisation en 2010 et lors des renouvellements de 2012, 2016, 2020 et 2024.



— Labellisation (2010) — Renouvellement 1 (2012) — Renouvellement 2 (2016)  
— Renouvellement 3 (2020) — Renouvellement 4 (2024)